

## Indice

### 7 Avvertenza

#### IL CENTRO MAGNETICO

- 13 Il nocciolo della questione
- 15 Cifre tonde
- 17 La nascita del centro magnetico
- 21 Scopi e mezzi

#### L'UOMO SECONDO LA QUARTA VIA

- 27 Primo, secondo, terzo, quarto stato
- 29 Appena in tempo per il tramonto
- 33 L'illusione dell'unità
- 37 Identificazione e attenzione divisa
- 41 Angelo e marionetta
- 45 Un caso di identificazione
- 49 Le tre forze
- 53 Carte, cervelli, attenzione
- 57 Il centro istintivo
- 63 Il centro motorio
- 67 Il centro intellettuale
- 71 Il centro emozionale
- 75 Il centro sessuale

79	I centri superiori
83	La rappresentazione dei centri inferiori
85	Un esempio
87	Il centro di gravità
93	Una straordinaria esperienza
97	La legge dell'ottava
101	Ottave nella vita pratica
105	Ostacoli
109	Considerazione interna e considerazione esterna
113	Una domanda sulla considerazione interna
115	Le emozioni negative
119	Il triste sé inferiore
123	La crescita del centro magnetico
129	Vagabondo, lunatico, buon padre di famiglia
131	Essenza e personalità
135	Un piccolo momento in essenza
137	La falsa personalità
141	Sì, lo conosco
143	Lo sviluppo dell'essenza
147	Idrogeni

#### IL COSMO SECONDO LA QUARTA VIA

155	L'uomo e il cosmo
159	Leggi a cui siamo sottoposti
161	Il raggio di creazione
165	I tipi umani. Ricevere le influenze
171	I tipi umani e l'Enneagramma
175	I tipi «bambini»
181	I tipi «adulti»
187	Il tipo solare
191	Tipi misti
195	I sei processi

## IL LAVORO

- 205 Perché 'lavoro'?
- 209 Sapere pratico e sapere teorico
- 211 «Io» opposti, «io» di giudizio, «io» di lavoro
- 213 Sulla natura degli «io»
- 215 L'immaginazione come respingente
- 217 Iniziare a osservarsi
- 219 Spontaneità e artificio
- 223 Quando si comincia il lavoro
- 227 Sale o scende?
- 229 Fretta e velocità
- 231 Senza uno scopo; con uno scopo
- 233 Piccoli scopi
- 235 Uomini numero quattro
- 239 Arte
- 241 Nominare le cose
- 245 Una storia della Bibbia
- 255 Lapidazione
- 257 Il ritratto immaginario
- 261 Le bugie della memoria
- 263 La memoria di Assisi
- 267 Il potere degli atteggiamenti
- 271 La caratteristica di vanità
- 275 La caratteristica di potere
- 277 La caratteristica di non esistenza
- 279 Paura e risentimento
- 281 Alleanze
- 285 Sofferenza inutile
- 287 L'origine delle emozioni negative
- 291 Le fasi lunari
- 297 Saltare più lontano
- 299 Guadagnare e perdere
- 303 L'essere attrae la vita

#### LA PRESENZA

- 309 Mentre si procede  
313 Di cos'altro ho bisogno per diventare cosciente  
315 Il giusto sforzo  
317 Sostituti dell'identità  
321 Morire prima di morire  
323 Piccolissime cose  
325 Il ricordo di sé  
329 Presenza  
333 La quiete della mente  
335 Stabilirsi nell'ambiente  
339 Gradazioni del ricordo di sé  
341 Il gioco delle parti  
343 Ricordare di ricordare  
345 Tributo al sovrano  
347 Reimparare  
351 Tutto qui  
353 La presenza divina  
357 Parola e silenzio  
359 Una cerimonia del tè  
363 Io, chi sono?  
365 Aspettare  
367 Una piccola guerra di posizione  
369 Bellezza  
371 Preghiera  
375 Ciò che è essenziale

#### IL MAESTRO

- 379 L'uomo conscio  
383 Numeri  
385 Scuole  
389 Artisti consci  
393 Il personaggio di Alice

397	Trascendere la quarta via
399	Goethe
403	Due poesie di Hafez
407	Meher Baba
411	Nel mezzo
415	Un dio lo può
417	Il cambiamento come morte
421	Favoletta
425	Daily Cards
435	Interazioni col maestro
437	La mano dell'Influenza C
439	Uno shock fiorentino
443	Contatti
451	Glossario